

D.R. 1 del 10 gennaio 2020

L'UNIVERSITA' TELEMATICA SAN RAFFAELE ROMA

presenta la III edizione del Master di I livello in

“Organizzazione e gestione delle attività motorie preventive e adatte nelle diverse fasce d'età”

(A.A. 2019/2020)

Titolo	Organizzazione e gestione delle attività motorie preventive e adatte nelle diverse fasce d'età
Direttore	Prof. ssa Elvira Padua
Coordinatore	Prof. Antonio Lombardo
Obiettivi	<p>Il Master si propone di formare figure con competenze specifiche e qualificate nel campo della prevenzione e dell'educazione motoria adattata. Al termine del Master gli iscritti dovranno essere in grado di progettare, condurre e gestire attività motorie per l'età evolutiva, per gli adulti, per il riavviamento della pratica sportiva, per gli anziani, adatte ai disabili, finalizzate al raggiungimento, al mantenimento e al recupero, mediante l'esercizio fisico, del quadro ottimale di salute, di efficienza e di benessere psicofisico. La preparazione di base in ambito biomedico sarà integrata con i contenuti e i metodi fondamentali delle discipline motorie e sportive, finalizzata alla progettazione, conduzione e gestione di appropriati programmi di attività motoria indirizzati alla promozione, mantenimento e sviluppo dello stato di salute e del benessere individuale.</p> <p>L'acquisizione del titolo di Master permetterà agli iscritti di aspirare a funzioni di elevata responsabilità nei vari ambiti di progettazione, conduzione e gestione delle attività motorie preventive, adatte e di recupero della piena efficienza psicofisica. I partecipanti saranno in grado di operare in strutture pubbliche e private per anziani e per disabili e associazioni al fine di progettare e attuare programmi motori e sportivi di tipo post-riabilitativo, rieducativo e ricreativo, adattati e personalizzati ai diversi livelli di età, abilità e alla presenza di patologie croniche stabilizzate. Tra i possibili sbocchi professionali, sia in contesto nazionale che europeo: preparatore fisico e</p>



	<p>metodologico per i diversamente abili che praticano lo sport agonistico, istruttore di discipline sportive non agonistiche, osservatore sportivo.</p>																																						
Articolazione e metodologia del master	<p>Il master avrà una durata di studio di 1500 ore pari a 60 CFU (Crediti Formativi Universitari).</p> <p>Il Master sarà erogato in modalità e-learning, con piattaforma accessibile 24h/24.</p> <p>I CFU si maturano con il superamento dell'esame finale di profitto, quale verifica delle competenze acquisite durante le lezioni e con lo svolgimento e la discussione di una tesina, in presenza di una Commissione appositamente nominata.</p> <p>Al termine del Corso, a quanti abbiano osservato tutte le condizioni richieste e superato con esito positivo la prove finale sarà rilasciato un Diploma di Master di I livello in "Organizzazione e gestione delle attività motorie preventive e adattate nelle diverse fasce d'età".</p>																																						
Programma didattico	<table border="1"> <thead> <tr> <th>AREA</th> <th>DISCIPLINA</th> <th>CFU</th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="3">Biomedica</td> <td>Basi biochimiche e molecolari del benessere della persona</td> <td>9</td> <td rowspan="3">Teledidattica</td> </tr> <tr> <td>Anatomia e fisiologia dell'attività motoria adattata</td> <td>9</td> </tr> <tr> <td>Metodologia della prevenzione: controllo ormonale ed elementi di dietetica</td> <td>10</td> </tr> <tr> <td rowspan="6">Tecnico-sportiva</td> <td>Metodi di valutazione, gestione dei dati e della conoscenza, applicati alle attività motorie</td> <td>9</td> <td rowspan="6">In presenza</td> </tr> <tr> <td>Metodi di valutazione motoria nelle diverse fasce di età</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>Teoria, tecnica, didattica dell'esercizio fisico adattato</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>Medicina del benessere e attività motoria nei diversi ambienti</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>Teoria, tecnica e didattica delle attività motorie nelle patologie più diffuse</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>Storia dell'educazione fisica</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td colspan="2">TOTALE DISCIPLINE</td> <td>54</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="2">PROVA FINALE</td> <td>6</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="2">TOTALE MASTER</td> <td>60</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	AREA	DISCIPLINA	CFU		Biomedica	Basi biochimiche e molecolari del benessere della persona	9	Teledidattica	Anatomia e fisiologia dell'attività motoria adattata	9	Metodologia della prevenzione: controllo ormonale ed elementi di dietetica	10	Tecnico-sportiva	Metodi di valutazione, gestione dei dati e della conoscenza, applicati alle attività motorie	9	In presenza	Metodi di valutazione motoria nelle diverse fasce di età	5	Teoria, tecnica, didattica dell'esercizio fisico adattato	3	Medicina del benessere e attività motoria nei diversi ambienti	4	Teoria, tecnica e didattica delle attività motorie nelle patologie più diffuse	4	Storia dell'educazione fisica	1	TOTALE DISCIPLINE		54		PROVA FINALE		6		TOTALE MASTER		60	
AREA	DISCIPLINA	CFU																																					
Biomedica	Basi biochimiche e molecolari del benessere della persona	9	Teledidattica																																				
	Anatomia e fisiologia dell'attività motoria adattata	9																																					
	Metodologia della prevenzione: controllo ormonale ed elementi di dietetica	10																																					
Tecnico-sportiva	Metodi di valutazione, gestione dei dati e della conoscenza, applicati alle attività motorie	9	In presenza																																				
	Metodi di valutazione motoria nelle diverse fasce di età	5																																					
	Teoria, tecnica, didattica dell'esercizio fisico adattato	3																																					
	Medicina del benessere e attività motoria nei diversi ambienti	4																																					
	Teoria, tecnica e didattica delle attività motorie nelle patologie più diffuse	4																																					
	Storia dell'educazione fisica	1																																					
TOTALE DISCIPLINE		54																																					
PROVA FINALE		6																																					
TOTALE MASTER		60																																					
Destinatari e requisiti di ammissione	<p>Per l'iscrizione al Master è richiesto il possesso di:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) laurea in Scienze Motorie conseguita secondo gli ordinamenti didattici precedenti il decreto ministeriale 3 novembre 1999 n. 509; 2) lauree in Scienze Motorie ai sensi del D.M. 509/99 e ai sensi del D.M. 																																						



	<p>270/2004;</p> <p>3) lauree specialistiche in Scienze Motorie ai sensi del D.M. 509/99 e lauree magistrali ai sensi del D.M. 270/2004;</p> <p>4) Diploma Isef</p> <p>5)Eventuali altre lauree verranno valutate da un'apposita Commissione didattica</p> <p>Possono, inoltre, presentare domanda di ammissione i candidati in possesso di un titolo accademico conseguito all'estero equiparabile per durata e contenuto al titolo accademico italiano richiesto per l'accesso al Master. L'iscrizione, tuttavia, resta subordinata alla valutazione della idoneità del titolo da parte degli organi accademici ai soli fini della stessa.</p> <p>Per difetto dei requisiti prescritti, l'Ufficio Formazione post laurea potrà disporre, in qualsiasi momento e con provvedimento motivato, l'esclusione dal Master.</p> <p>I candidati in possesso di titolo di studio straniero non preventivamente dichiarato equipollente da parte di una autorità accademica italiana, potranno chiedere al Comitato Scientifico il riconoscimento del titolo ai soli limitati fini dell'iscrizione al corso. Il titolo di studio straniero dovrà essere corredato da traduzione ufficiale in lingua italiana, legalizzazione e dichiarazione di valore a cura delle Rappresentanze diplomatiche italiane nel Paese in cui il titolo è stato conseguito.</p> <p>L'iscrizione al Corso è incompatibile con altre iscrizioni a Corsi di laurea, Master, Corsi di perfezionamento, Scuole di specializzazione e Dottorati di ricerca.</p>
Attività e adempimenti	<p>Gli insegnamenti nel loro complesso prevedono:</p> <ul style="list-style-type: none">• lezioni introduttive on-line corredate di slide;• materiale di studio scaricabile <p>Agli studenti vengono richiesti i seguenti adempimenti:</p> <ul style="list-style-type: none">• studio individuale del materiale didattico fornito;• partecipazione alle attività di rete (seminari);• partecipazione obbligatoria 70% alle attività in presenza presso la sede di Cagliari;• superamento dell'esame finale di profitto, quale verifica delle competenze acquisite durante le lezioni e con lo svolgimento e la discussione di una tesina, in presenza di una Commissione appositamente nominata.
Domanda di iscrizione	<p>Per iscriversi al Master si dovrà procedere con una registrazione dei propri dati anagrafici nel sito ufficiale di Ateneo www.uniroma5.it e allegare la seguente documentazione:</p> <ul style="list-style-type: none">• Scansione dell'autocertificazione del titolo di Laurea;• Scansione di un documento valido di riconoscimento (fronte/retro);• Scansione del codice fiscale (fronte/retro);• Scansione della foto formato tessera. <p>L'attivazione del master è subordinata al raggiungimento di un numero minimo di 20 iscrizioni.</p> <p>Qualora il Master non dovesse raggiungere il numero minimo di iscritti, la quota versata verrà interamente restituita.</p>



Durata del corso	Il master ha durata annuale pari a 1500 ore di impegno complessivo per il corsista, corrispondenti a 60 CFU (Crediti Formativi Universitari).
Iscrizione	<p>La quota di iscrizione è di € 2.500 (duemilacinquecento/00). Il pagamento può essere effettuato in un'unica soluzione oppure in n. 4 rate così ripartite:</p> <ul style="list-style-type: none">- I rata € 1000,00 contestualmente all'iscrizione;- II rata € 500,00 entro il 15 marzo 2020- III rata € 500,00 entro il 15 maggio 2020- IV rata € 500,00 entro il 15 luglio 2020 <p>Il mancato pagamento delle rate nei termini prestabiliti comporta la sospensione dell'accesso alla piattaforma e la non ammissione all'esame finale. Il discente potrà esercitare il diritto di recesso entro il termine di 10 giorni lavorativi dalla data di sottoscrizione del modulo di iscrizione, mediante invio, entro i termini sopra indicati, di una Raccomandata A.R. all'Università Telematica San Raffaele Roma, Via di Val Cannuta 247, 00166 Roma. In tale ipotesi il relativo rimborso sarà effettuato entro 90 giorni dalla comunicazione, da parte del discente, dell'esercizio del diritto di recesso e sarà trattenuto il 10% del corrispettivo versato a titolo di penale. Le richieste informazioni del Master dovranno pervenire al seguente indirizzo di posta elettronica: master.preventive.adattate@uniroma5.it</p>
Scadenze	<p>Il termine ultimo per la raccolta delle iscrizioni è il 31 Gennaio 2020, salvo eventuali proroghe. I corsi inizieranno 1°5/02/2020, salvo eventuali proroghe. Gli esami finali si svolgeranno entro fine Ottobre 2020. La prova d'esame potrebbe essere posticipata per effetto dell'eventuale proroga della data inizio corso.</p>

Roma, 10 gennaio 2020

Il Rettore
(Prof. Enrico Garaci)